



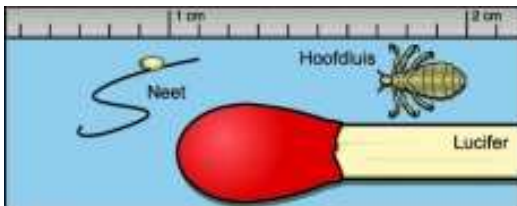
## Luis in je haar? Kammen maar!

Hoofdluis heeft niets te maken met wel of niet schoon zijn. Het kan iedereen overkomen. Luizen zijn overlopers. Luizen lopen via het haar van het ene hoofd naar het andere. Ze kunnen niet springen. De hoofdluis zoekt graag een warm plekje op: achter de oren, in de nek of onder de pony. Kinderen lopen de meeste kans hoofdluis te krijgen, omdat ze bij het spelen vaak letterlijk de hoofden bij elkaar steken.



### Hoe herkent u hoofdluis?

Hoofdluis verspreidt zich snel, zeker bij kinderen. Het veroorzaakt meestal jeuk, maar niet altijd. Controleer het haar van uw kind regelmatig en doe dit met een speciale kam. Als u het haar met een netenkam of luizenkam doorkamt boven een vel wit papier, kunt u zien of er luizen uit vallen. Het zijn grijsblauwe of, nadat ze bloed hebben opgezogen roodbruine beestjes van een paar millimeter groot. Hun eitjes, de neten, zijn witte stipjes die op roos lijken. Alleen zit roos los terwijl neten juist aan het haar vastkleven.



Hoofdluis is enorm besmettelijk. Als uw kind hoofdluis heeft, controleer dan meteen alle gezinsleden. Meld het ook op school, bij de kinderopvang, bij vriendjes en opa's en oma's.

### Behandeling

Als u hoofdluis ontdekt, is het belangrijk om meteen te beginnen met een grondige aanpak. Zolang uw kind luizen heeft of er nog niet uitgekomen neten op het hoofd zitten, blijft hoofdluis erg besmettelijk.

### Wat moet u doen?

Kam gedurende twee weken het haar elke dag met een netenkam op de volgende wijze:

- Maak het haar nat.
- Verdeel crèmespoeling in het haar en kam eerst met een gewone kam de klitten weg.
- Kam dan met de netenkam al het hoofdhaar, pluk voor pluk, vanaf de haarwortel. Begin bij het ene oor en pak na elke kambeweging een pluk in de richting van het andere oor.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan keukenpapier.
- Spoel de crèmespoeling uit en maak de kam.

schoon. U kunt de kam vijf minuten uitkoken of ontsmetten met alcohol (70%).

### Antihoofdluismiddelen

Mocht u na twee weken kammen nog steeds levende luizen vinden, dan kunt u kammen **combineren** met een antihoofdluismiddel. In Nederland zijn meerdere antihoofdluismiddelen geregistreerd. De jeugdgezondheidszorg adviseert, volgens landelijke richtlijnen, XTLuis en Prioderm. XTLuis bevat dimeticon, een stof die de luizen doet stikken door hun luchtwegen af te sluiten. Prioderm bevat malathion, een stof waarvoor de hoofdluis op termijn ongevoelig kan worden. In dat geval werkt het middel niet meer. Volg bij het gebruik voor antihoofdluismiddelen altijd zorgvuldig de gebruiksaanwijzing op.

Heeft u vragen? Dan kunt u altijd terecht bij GGD Fryslân Jeugdgezondheidszorg T. 088 22 99 444. U kunt ook kijken op [www.ggdfryslan.nl/jgz](http://www.ggdfryslan.nl/jgz)

Deze informatie is tot stand gekomen volgens de richtlijn Hoofdluis van het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu). Aan de inhoud van deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.